

## « Therapie in der Brühlgut Stiftung...





### **Ergotherapie für Kinder**

Klein- und Schulkinder sowie Jugendliche, die in alltagspraktischen und schulischen Fähigkeiten eingeschränkt sind, erhalten in der Ergotherapie gezielte Unterstützung. Die medizinisch-therapeutische Behandlung bezieht senso-motorische, kognitive und sozio-emotionale Aspekte ein.



### **Ergotherapie für Erwachsene**

Möglichst selbstständig sein, Bewegungs- und Handlungsspielräume nutzen, die Dinge des täglichen Lebens müheloser verrichten – hier setzt die Ergotherapie an. Die Verbesserung einzelner Fertigkeiten und der Erhalt der Lebensqualität stehen im Vordergrund.



### **Physiotherapie für Kinder**

Unser Team führt Abklärungen, Beratungen und Behandlungen von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen nach anerkannten physiotherapeutischen Methoden durch. Die Behandlung erfolgt in enger Zusammenarbeit mit Eltern und anderen Ansprechpartnern.



### **Physiotherapie für Erwachsene**

Für Patienten mit neurologischen, orthopädischen, chirurgischen, pneumologischen, urologischen und gynäkologischen Erkrankungen bietet unser Team physiotherapeutische Abklärungen, Beratungen und Behandlungen an.

#### **Angebot in der Therapiestelle**

- Einzel- und Gruppentherapie, auch im Wasser
- Selbsthilfetraining (Körperpflege, Essen/Trinken, Haushalt) und Hilfe bei weiteren alltäglichen Verrichtungen
- Ergonomische Beratung (Arbeit, Wohnen, Freizeit, Sport)
- Hilfsmittelberatung und -anpassung
- Domizilbehandlung

#### **Neurologische Behandlungen**

- Bobath und NDT-Bobath
- Voita
- Orofaciale Regulationstherapie und NET
- Sensorische Integrationstherapie
- Kinästhetik

#### **Aktive Bewegungstherapie**

- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Gangsicherheitstraining
- Funktionelle Bewegungslehre nach Klein Vogelbach
- Haltungsschulung
- Skoliosebehandlung nach Schrot
- Spiraldynamik
- Beckenbodenarbeit für Kinder und Erwachsene
- Wassertherapie nach Halliwick und Wassershiatsu

#### **Atemtherapie**

- Autogene Drainage nach J. Chevallier

#### **Manuelle Therapien**

- Manuelle Therapie nach Maitland und SAMT
- Nervenmobilisation
- Craniosacrale Therapie für Erwachsene
- Klumpfuß-Behandlung nach Zukunft-Huber
- div. Massage-Techniken

#### **Ergotherapeutische Behandlung**

- Kognitive Förderung nach Feuerstein und Cogpack
- Marburger Konzentrationstraining
- Fein- und graphomotorische Förderung

#### **Körperorientierte Therapie**

- Sinnverstehende Entwicklungstherapie (SET)

## « Bewegung für ein aktives Leben ...



Unser Therapieteam behandelt und berät Menschen mit und ohne Beeinträchtigung vom Säuglings- bis ins Erwachsenenalter. Das Angebot richtet sich an Einzelpersonen und Gruppen, sowohl an stiftungsinterne wie auch an externe Patienten. Ergo- und Physiotherapie stützen die Gesundheit und tragen dazu bei, möglichst beweglich und selbstständig zu bleiben, wenn nötig mit individuell abgestimmten Hilfsmitteln. Die Therapien beruhen auf einer ganzheitlichen Sichtweise. Sie berücksichtigen die jeweilige Entwicklungsstufe

sowie die individuellen Bedürfnisse der Patienten. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Bezugspersonen, Fachleuten und Ärzten trägt wesentlich zu den Therapieerfolgen bei. Zudem bildet sich das Team kontinuierlich weiter. Die Infrastruktur ist grosszügig und vielfältig: Ein Therapiebad, eine Therapieküche, eine Turnhalle mit Kletterwand, MTT-Geräte, Werkräume sowie Therapieräume schaffen die Voraussetzung für die gewünschte Gruppendynamik oder die nötige Privatsphäre.

Einzigartig sind auch die Therapiemöglichkeiten im Freien. Wenn ärztlich verordnet, bieten wir auch Domizilbehandlungen an. Krankenkassen und Sozialversicherungen vergüten die ärztlich verordneten Ergo- und Physiotherapien.



## **Brühlgut Stiftung**

Therapiestelle für Säuglinge,  
Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Ergo und Physiotherapie  
Brühlbergstrasse 6  
8400 Winterthur  
Tel. 052 268 11 00  
Fax 052 268 11 96  
therapie@bruehlgut.ch

Therapiestelle für Erwachsene  
Ergo- und Physiotherapie  
Euelstrasse 48  
8408 Winterthur  
Tel. 052 224 55 00  
Fax 052 224 55 56  
therapie@bruehlgut.ch

**[www.bruehlgut.ch](http://www.bruehlgut.ch)**

